

3,60 × 1,35 m, gulv i 2,20 m, mellem tre porebetonvægge, HULDA-madras 120×200

[illegible]

Loft

HULDA, 16 cm

Ribbe på sidevæggen, lige foran hemsen

Åbningen er i denne side, så her er intet rækværk

Bjælker 47×150 i bjælkesko

Gulv: 22 mm gulvspånplade

Rem 47×150 med letbeton-skruer (rød prik)

Madras: HULDA 120×200

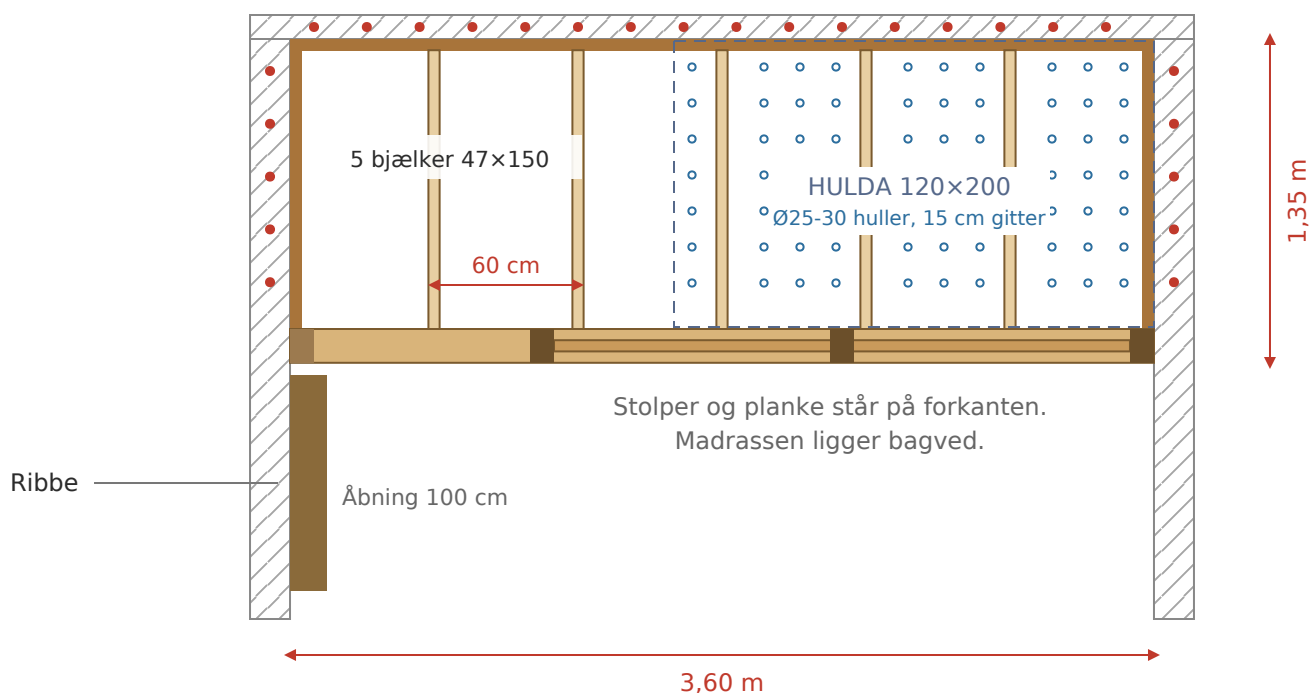
Ventilationshuller i gulvet under madrassen (se s. 2)

Fri højde ca. 2,03 m

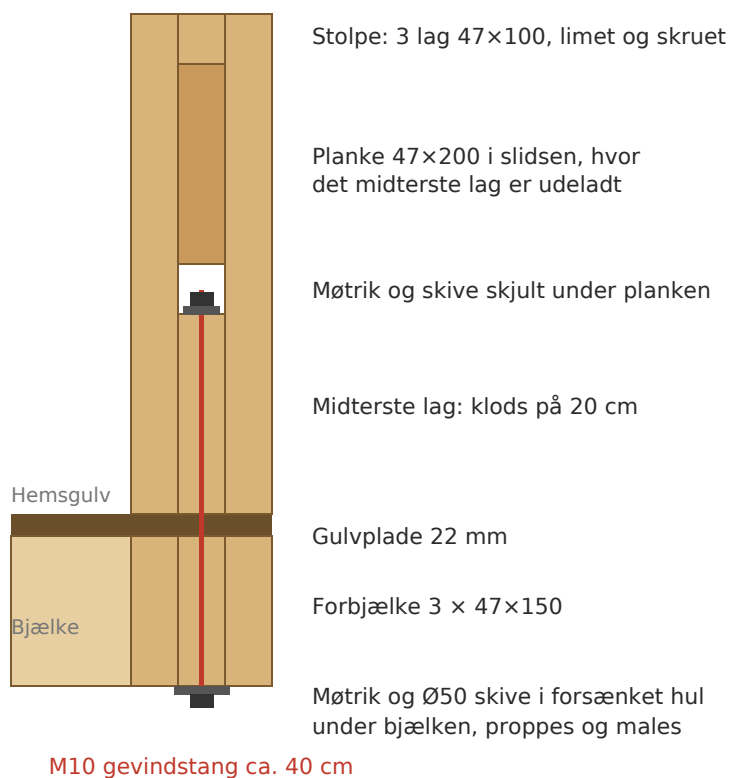
Endevæg

1,35 m

3. Set ovenfra (bjælkelag)



4. Detalje: rækværksstolpe, snit (1:20)



Sådan hænger det sammen

Bagkanten hænger i remmen på endevæggen, forkanten hviler på forbjælken, og forbjælken står på en stolpe i hvert hjørne. Rækværket har tre stolper i forbjælkenes bredde: ved åbningen, i midten og ved højre væg. Planken går gennem midterstolpen og ind i lommer i de to andre. Hver stolpe holdes nede af en M10 gevindstang gennem forbjælken. Stolpen ved væggen skrues også i porebetonen. Planken limes og skrues gennem stolpernes yderlag.

Inden du går i gang

Bor hullerne til gevindstængerne i forbjælken og klodserne, før stolperne limes sammen.

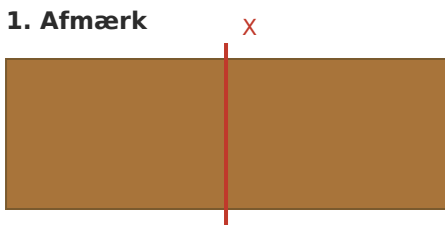
Spænd møtrikkerne, før planken sættes i. Bor i porebeton uden slag.

Bor ventilationshuller (Ø25-30 mm, 15 cm imellem) i gulvpladen under madrassen, mindst 5 cm fra bjælker og kanter.

Hemsen er kun til store børn.

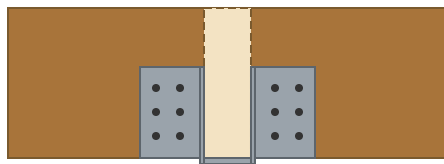
5. Montage af bjælker

1. Afmærk



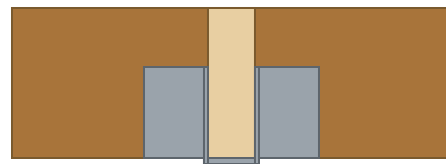
Streg for hver 60 cm på rem og forbjælke. Mål fra samme væg.

2. Sko på med skabelon



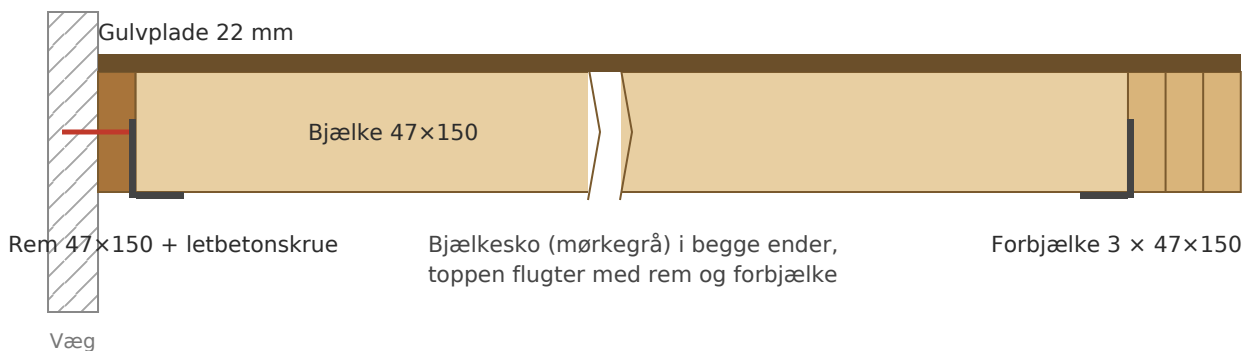
Kort stykke 47×150 (stiplet) holdes i flugt med toppen. Skru skoen fast med 5×40 i alle huller. Fjern stykket.

3. Bjælken ned i skoen



Bjælken skæres 2-3 mm kort og sænkes ned fra oven. Skru gennem skoens sidehuller ind i bjælken.

Snit gennem en bjælke (1:25)



Remmen på endevæggen set forfra



Grå: bjælkesko (c/c 60 cm). Røde prikker: letbetonskruer, placeret mellem skoene, så beslagskruerne ikke rammer skruehovederne.

Indkøbsliste, STARK

Priser inkl. moms, uden medlemsrabat, som de stod på stark.dk 7. oktober 2026. Klik på varenavnet for at åbne varen.

Hems og rækværk

Materiale	Antal	Bruges til	Pris
Spærtræ C24 47×150, 3,6 m	7	3 til forbjælken, 1 rem på endevæg, 3 skåret til 5 bjælker og 2 sideremme	1.507 kr.
Spærtræ C24 47×100, 4,2 m	5	3 til hjørnestolperne, 2 til de tre rækværksstolper	837 kr.
Spærtræ C24 47×200, 4,2 m	1	Planken i rækværket, ca. 2,60 m	335 kr.
Novopan gulvspånplade 22 mm, 62×182 cm	5	Gulvet, ca. 4,9 m ²	1.128 kr.
Simpson bjælkesko 48 mm	10	Begge ender af de 5 bjælker	290 kr.
Simpson beslagskruer 5×40 (250 stk.)	1	Bjælkeskoene	141 kr.
Fischer LBS letbetonskrue 8×130 (50 stk.)	1	Remme og vægstolpen i porebeton	614 kr.
Topkon konstruktionsskrue 8×130 (50 stk.)	1	Samle forbjælke og stolper, planken i stolperne	474 kr.
Gevindstang M10, 1 m	2	Skæres i 3 × ca. 40 cm, én pr. rækværksstolpe	64 kr.
WASH+ rund skive M10, Ø50 (2 stk.)	3	Under bjælken og under planken	150 kr.
Sika 541 D3 lim	1	Forbjælke, stolper, planke og gulvpladernes not og fer	174 kr.
I alt			5.713 kr.

Madras

Materiale	Antal	Bruges til	Pris
JYSK HULDA skummadras 120×200, fast, 16 cm	1	3 cm memory foam + 13 cm porskum, 7 komfortzoner	2.249 kr.
I alt			2.249 kr.

Noter

M10-møtrikker sælges ikke enkeltvis i webshoppen. Køb 6 stk. i butikken.

Til ventilationshullerne skal du bruge et hulbor på 25-30 mm, hvis du ikke har et.

Skruer til gulvpladerne er ikke med: brug spånpladeskruer på ca. 4,5×50 mm, så de ikke stikker ud under bjælkerne.

Gulvpladerne lægges på langs af hemsens, så de krydser bjælkerne. To rækker dækker ca. 1,24 m; den sidste strimmel skæres af den femte plade.

Limtræ findes ikke i de rigtige mål i webshoppen, så forbjælke og stolper laves af lag af spærtræ, limet og skruet sammen.

Tegningen er et overslag til planlægning, ikke en statisk beregning.

Ribben har I selv.